

# Curriculum vitae



نام و نام خانوادگی: مریم نجارزاده

سال و محل تولد: ۱۳۵۸ شاهین دژ

ملیت: ایرانی

وضعیت تاهل: مجرد

پست الکترونیک: maryam.najjarzadeh@gmail.com

سمت اجرایی: عضو هیات علمی

نوع استخدام: متعهد خدمت

گروه آموزشی: مامایی

مرتبۀ علمی: استادیار

## فعالیت های آموزشی

تدریس دروس:

- اصول مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان و پس از زایمان طبیعی
- بارداری و زایمان
- بیماریهای زنان و ناباروری
- اصول مدیریت در مامایی

## مقالات منتشره در مجلات معتبر علمی – پژوهشی داخل و خارج از کشور

عنوان مقاله	نام نشریه	سال انتشار
The Story of Staying Out of the Normal Routine Life in Adolescent Mothers in Marginal Areas in Urmia through the Lenz of Conventional Content Analysis Approach	Midwifery	2024
Non-pharmacological Control of Labor Pain Using the Kinesio Tape Method and Its Effect on the Experience of Women in the Active Phase of Labor (Articles in Press)	Journal of Midwifery & Reproductive health (JMRH)	2023
ارتباط مراقبت‌های زایمانی پزشکی شده با ترس از زایمان و تجربه زایمانی در زنان نخست‌زا با زایمان طبیعی در بیمارستان فاطمه زهراي میاندوآب در سال ۱۴۰۱: یک مطالعه مقطعی	مجله پرستاری و مامایی ارومیه	۱۴۰۲
Comparison of four tests for preterm birth prediction in symptomatic singleton women: A prospective cohort study	Journal of Nursing Measurement	2023
Technology-free predictors of preterm birth in singleton women with threatened preterm labor: a prospective cohort study	BMC Pregnancy and Childbirth	2022
Validation of a Nomogram for Predicting Preterm Birth in Women with Threatened Preterm Labor: A Prospective Cohort Study in Iranian Tertiary Referral Hospitals	Clinical Nursing Research	2022
Perceived stress and its predictors in women with threatened preterm labour: A cross-sectional study	Nursing Open	2021
Validity and reliability of the Iranian preterm birth experiences and satisfaction scale: A methodological and cross-sectional study	Health Promotion Perspectives	2021
Comparison of the effect of hyaluronic acid and estrogen on atrophic vaginitis in menopausal women: A systematic review	Post Reproductive Health	2019
Application of Distraction Techniques in Obstetrics and Gynaecology: A Systematic Review	Journal of Clinical and Diagnostic Research	2019
Correlation between Depression with Serum Levels of Vitamin D, Calcium and Magnesium in Women of Reproductive Age	Journal of Caring Sciences	2019

Association between Anthropometric Index and serum level of Vitamin D, Calcium, Mg, Alp and PTH in Women at Reproductive Age	The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility	2018
بررسی ارتباط تاریخچه باروری با شاخص توده بدنی در زنان	مجله پرستاری و مامایی ارومیه	۱۳۹۶
بررسی رابطه‌ی بین خستگی و کیفیت خواب با کیفیت زندگی بهداشتی در افراد مبتلا به بیماری MS	مجله پرستاری و مامایی ارومیه	۱۳۹۵
سواد سلامت عملکردی مادران باردار تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر ارومیه	مجله پرستاری و مامایی ارومیه	۱۳۹۴
The effect of midwifery continuing care on child birth outcomes	Iranian journal of nursing and midwifery research	2013
Effect of continuous midwifery care on length of labor	Journal of Caring Sciences	2012
تاثیر مراقبت مداوم مامایی در طی لیبر بر طول مدت زایمان	مجله دانشکده پرستاری و مامایی تبریز	۱۳۸۸

## تالیف و ترجمه

نام کتاب	سال
تالیف کتاب: سلامت خانواده با تاکید بر سلامت مادر و کودک جلد ۱	۱۴۰۲

## کارگاه‌های آموزشی

مشخصات کارگاه	سال
دوره جامع توانمندسازی اساتید تازه استخدام (شامل؛ برنامه ریزی درسی، یاددهی یادگیری) مهارت های ارتباطی)، یادگیری الکترونیکی، ارزشیابی استاد و برنامه های آموزشی، دانش پژوهی آموزشی، روش ها و فنون تدریس، مدیریت موثر کلاس)	۱۴۰۳
TQM	۱۴۰۳
کارگاه EBM	۲۰۱۹
کارگاه روش تحقیق بالینی	۱۳۹۹
کارگاه SPSS و Endnote مقدماتی و پیشرفته	۱۳۹۸
کارگاه اخلاق در پژوهش	۱۳۹۸
کارگاه اختلالات کف لگن	۱۳۹۸
کارگاه اورژانس های مامایی	۱۳۹۹
کارگاه زایمان فیزیولوژیک	۱۳۸۸
همایش سراسری زایمان طبیعی	۱۳۸۸
کارگاه احیا مادر و نوزاد	۱۳۸۹
نگرشی نو به آسفکسی	۱۳۸۸
دوره های هفت گانه مهارتی <i>ICDL</i>	

## طرح‌های مصوب تحقیقاتی اجرا شده یا در دست اجرا

عنوان طرح	سال
بررسی ارتباط مراقبتهای زایمانی پزشکی شده با ترس از زایمان و تجربه زایمانی در زنان نخست زای با زایمان طبیعی در بیمارستان فاطمه زهراى میاندوآب	۱۴۰۲
طراحی و روانسنجی ابزار انتقال به مادری در نوجوانان: یک مطالعه ترکیبی اکتشافی متوالی	۱۴۰۱
بررسی اثر نوارچسب درمانی بر شدت درد زایمان و تجربه ی زایمانی در فاز فعال لیبر در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان امام خمینی (ره) مهاباد در سال ۱۴۰۰	۱۴۰۰
عوامل خطر و پیشگویی کننده های رخداد زایمان زودرس در زنان تهدید شده به زایمان زودرس و اعتبار سنجی برخی روشهای پیشنهادی جهت پیشگویی احتمال رخداد آن	۱۳۹۸
ترجمه، بومی سازی و روانسنجی پرسشنامه تجارب و رضایت والدین از مراقبت های حوالی زایمان زودرس	۱۳۹۸
بررسی سطح سواد سلامت زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر ارومیه ۱۳۹۴	۱۳۹۴
بررسی تاثیر مراقبت مداوم مامایی بر پی آمدهای زایمانی در زائو های مراجعه کننده به بیمارستان ۲۹ بهمن تبریز	۱۳۸۷

## شرکت در همایش های داخلی و خارجی

عنوان مقاله ارائه شده	عنوان همایش	سال
تروما در بارداری	تازه های تروما	۱۴۰۳ مهرماه
تاثیر مراقبت مداوم مامایی در طی لیبر بر طول مدت زایمان	International congress on women's health promotion, Urmia	Sep. 2013
تاثیر مراقبت فرد به فرد در طی لیبر بر پیامدهای زایمان	چهارمین سمینار سراسری پرستار، ماما، پژوهش، گرگان	۱۳۹۰ آذرماه
اولین همایش کشوری ایمنی در نظام سلامت با محوریت ایمنی بیمار، ارومیه	اولین همایش کشوری ایمنی در نظام سلامت با محوریت ایمنی بیمار، ارومیه	۱۳۹۰ آبان ماه
The first international & fourth national congress of health education & promotion, Tabriz	The effect of continuity of midwifery care on child birth outcomes	May 2011
The first international & fourth national congress of health education & promotion, Tabriz	Maternal health literacy; promotion and its effect on mother and child health	May 2011
2nd International Congress on Reproductive Health and Family planning- Urmia	نقش مردان در برنامه های تنظیم خانواده	Oct. 2010

چهارمین همایش کشوری بیماری های مزمن: نقش پرستار و ماما- رامسر	مشاوره قبل از بارداری در زنان مبتلا به دیابت ملیتوس در سنین باروری	۱۳۸۹
اولین کنگره بین المللی و سومین همایش ملی بارداری ایمن-تهران	تاثیر مراقبت مداوم مامایی در طی لیبر بر طول مدت زایمان	۱۳۸۸ اسفند
اولین کنگره بین المللی و سومین همایش ملی بارداری ایمن-تهران	پیامدهای حاملگی در مادران نوجوان	۱۳۸۸ اسفند
دومین سمینار سراسری پرستار، ماما و پژوهش-گلستان	تاثیر مراقبت مداوم مامایی بر نوع زایمان و نمره آپگار نوزادان	۱۳۸۸ آبان ماه

### سمت های اجرایی و سوابق شغلی در گذشته

مربی حق التدریسی دانشگاه پیام نور مرکز شاهین دژ به مدت چهار نیم سال
مربی حق التدریسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بناب به مدت دو نیم سال
کارشناس ماما شاغل در بخش زایمان بیمارستان امام خمینی ره شهرستان سردشت به مدت ۵ سال
کارشناس ارشد ماما شاغل در بخش زایمان بیمارستان شهید راثی شاهین دژ به مدت ۸ سال
کارشناس ارشد ماما شاغل در بخش مامایی بیمارستان شهید مطهری ارومیه - مرکز فوق تخصصی زنان کوثر به مدت شش ماه

مربی بالینی در فیلدهای تخصصی زایمان و درمانگاه زنان دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه از شهریور ۱۳۹۳

مسئول اساتید مشاور دانشکده پرستاری و مامایی و دبیر کمیته افت تحصیلی دانشجویان

## کسب رتبه های برتر دانشگاهی

کسب رتبه دانشجوی نمونه علمی و اخلاقی دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه در سال ۱۳۸۰

کسب رتبه سوم مقطع کارشناسی ارشد مامایی با معدل کل ۱۸/۵۷ در دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۸

کسب رتبه اول آزمون دکترای تخصصی مامایی در سال ۱۳۹۶

کسب رتبه دوم مقطع دکترای تخصصی مامایی با معدل ۱۹/۱۱ در دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۴۰۰

عضو بنیاد ملی نخبگان کشوری و عضو دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دارای مجوز تدریس دوره های اورژانس های مامایی از سوی وزارت بهداشت و عضو هسته آموزش دوره های

مذکور و دوره های آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک