

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی

طرح دوره (Course plane) کارآموزی / کارورزی

دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴		نام و کد درس: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی / ۳۹
پیش نیاز: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی (نظری)	گروه هدف: کارشناسی	تعداد فراگیران: ۱۲ نفر
تعداد واحد: ۱ واحد (۵۱ ساعت)	طول دوره: ۸ شیفت و ۴ عملی Skill Lab (سه شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه / به مدت ۴ هفته)	نام مرکز بالینی: مرکز آموزشی و درمانی امام خمینی (ره)
مدرس و مسئول درس: خانم فاطمه علی اصغری / خانم مریم مسگرزاده ایمیل مدرس: mid2014.tabriz@gmail.com		

توصیف درس

با گذراندن این واحد کارآموزی، دانشجویان گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و چگونگی ثبت و گزارش نتایج حاصل از معاینه را می آموزند.

اهداف کلی (Goal)

✓ ایجاد مهارت در دانشجویان برای گرفتن شرح حال از بیماران
✓ ایجاد مهارت در دانشجویان برای انجام معاینات فیزیکی بیماران
✓ گزارش نتایج حاصله از معاینات

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می‌رود دانشجو در پایان این دوره بتواند:

حیطه شناختی

چگونگی ثبت و گزارش نتایج حاصل از معاینه را بداند

به سوالات بیمار پاسخ صحیح و مناسب بدهد

نحوه انجام معاینات فیزیکی را بداند

حیطه نگرشی

با مربیان، مددجویان و تیم درمانی در محیط کار به طرز مناسب ارتباط برقرار نماید

به موقع نیازهای اساسی مددجویان را برطرف نموده و در محدوده فعالیت خود داوطلبانه وظایف را به عهده بگیرد

در هنگام مراقبتهای پرستاری از نظم و ترتیب، دقت و سرعت عمل مناسب برخوردار باشند و اصول علمی را به کار برد

قدرت ابتکار و خلاقیت در برنامه ریزی و مهارتهای پرستاری را داشته و کارها را با نظم و ترتیب و به موقع به اتمام برساند

پیشنهادها و انتقادات اساتید و تیم درمانی را مشتاقانه پذیرفته و در موارد لزوم تقاضای راهنمایی نمایند

سعی در جلب اعتماد بیماردر بخش نموده و با آنها ارتباط کلامی و غیرکلامی صحیح برقرار نمایند

حیطه مهارتی

مشخصات بیمار، نام، جنس، سن، محل تولد و محل سکونت، تاهل و تاریخ مراجعه را در فرم شرح حال ثبت نماید

شکایت بیمار را پرسیده و بطور صحیح در پرونده ثبت نماید

سوابق بیماریهای طبی، بستری شدن، مصرف دارو در گذشته و آلرژی، اعمال جراحی و تصادف را پرسیده و بطور کامل و

صحیح در پرونده ثبت نماید

سوابق شخصی و اجتماعی بیمار شامل ازدواج، سواد، تعداد اولاد، وضع سلامت آنها و اعتیاد و ... را پرسیده و در پرونده بیمار

ثبت نماید

سوابق فامیلی بیمار (شامل سن، وضع سلامت پدر و مادر، خواهران و برادران و در صورت مرگ، علت و سن در موقع مرگ،

و وجود امراض ارثی و امراض مهم) را پرسیده و بدرستی در پرونده ثبت نماید

بررسی و مرور دستگاههای بدن را بدرستی انجام دهد

بیمار را برای معاینه آماده کرده و لوازم موردنیاز را در کنار بیمار فراهم آورد

وضعیت عمومی بیمار را ارزیابی کند و قد و وزن را اندازه گیری نماید

علائم حیاتی را بررسی کرده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد

معاینه پوست و ضمائم آن را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد

معاینه غدد لنفاوی سیستم خون ساز را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد

معاینه سر و گردن و گوش و حلق و بینی را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد

معاینه چشم را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد

معاینه قفسه سینه، قلب و ریتین را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد

معاینه پستانها را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد

ادامه اهداف اختصاصی - حیطة مهارتی

معاینه شکم را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد
معاینه دستگاه ادراری تناسلی را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد
معاینه اندامها و ستون فقرات را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد
معاینه غدد داخلی را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد
معاینه اعصاب و روان را انجام داده و موارد طبیعی و غیرطبیعی را از یکدیگر تشخیص دهد
یافته های بالینی و پاراکلینیکی را بدرستی در پرونده ثبت نماید
مشکلات بیمار (problem list) و راه حل ها (plan) و تشخیص افتراقی بیماری را تشخیص داده و در پرونده ثبت نماید
در پایان گزارش روزانه تهیه نماید

فعالیت استاد

حضور و غیاب
پرسش های حین کارآموزی
تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کارآموزی
ارزیابی پایان ترم

شیوه تدریس

ارائه کیس
آموزش موردی
Role Play
پرسش و پاسخ - بحث گروهی

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

امکانات مربوط به بخش های بالینی مربوط به مرکز آموزشی و درمانی امام خمینی و Skill Lab، نظیر اتاق کنفرانس، کلاس آموزشی، ابزار معاینه و ...
--

جدول زمان بندی درس به همراه اهداف کلی و اختصاصی (Schedule): سه شنبه تا پنجشنبه هر هفته
از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۳:۰۰

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری	شیوه تدریس
اول	کسب دانش در مورد اصول شروع مصاحبه، شرح حال، سوابق بیماری	اخذ شرح حال و تاریخچه از بیماران توانایی بررسی شکایات و تاریخچه بیماری ثبت گزارش شرح حال اخذ شده	سخنرانی پرسش و پاسخ اجرای عملی بر روی بیمار و دانشجو
دوم	نحوه گزارش نویسی RoS / V/S /BMI آشنایی با روش معاینه پوست، سر و گردن	اخذ و ثبت علائم حیاتی آشنایی با چکاپ عمومی و مروری بر سیستم ها انجام معاینه پوست، مو و ناخن و بررسی پوست و ضمامن: رنگ- رطوبت- حرارت- قوام بررسی و معاینه سر، جمجمه، گردن معاینه تیروئید، تراشه و غدد لنفاوی (به همراه کشف و بررسی مشکلات مربوطه)	سخنرانی پرسش و پاسخ اجرای عملی بر روی بیمار و دانشجو مولاژ
سوم	آشنایی با روش معاینه چشم، گوش، بینی، سینوس ها	انجام معاینه چشم با بکارگیری دستگاه افتالموسکوپ معاینه گوش و پرده صماخ با بکارگیری دستگاه اوتوسکوپ معاینه بینی و سینوس ها	سخنرانی، پرسش و پاسخ، اجرای عملی بر روی بیمار و دانشجو، مولاژ
چهارم	آشنایی با روش معاینه قفسه سینه، ریه و پستان	معاینه قفسه سینه و تشخیص اشکال غیرطبیعی بررسی ریه ها با مشاهده قفسه سینه- حرکات تنفسی- لمس و دق ریوی- سمع صداهای ریه (کراکل و ویزینگ) بررسی پستانها: مشاهده شکل، قرینگی، توده، ترشحات و لمس کامل آنها و غدد زیر بغل	سخنرانی پرسش و پاسخ اجرای عملی بر روی بیمار و دانشجو مولاژ
پنجم	آشنایی و کسب دانش در مورد روش معاینه قلب معاینه شکم	تشخیص صداهای قلبی اخذ نوار قلبی معاینه ورید ژگولار (JVP) معاینه اعضاء و احشاء داخل شکم (کبد، طحال و کلیه) سمع شکم و صداهای طبیعی دق شکم	سخنرانی پرسش و پاسخ اجرای عملی بر روی بیمار و دانشجو مولاژ
ششم	کسب دانش در مورد معاینه دستگاه ادراری و تناسلی	معاینه و بررسی علائم و مشکلات دستگاه ادراری اخذ نمونه پاپ اسمیر معاینه دو دستی رحم اجرای مراحل معاینه لئوپولد (در صورت امکان بر روی خانم باردار)	سخنرانی پرسش و پاسخ اجرای عملی بر روی بیمار و دانشجو مولاژ
هفتم	کسب دانش در مورد معاینه دستگاه اسکلتی-عضلانی و اعصاب	معاینه دستگاه اسکلتی عضلانی بررسی مفاصل با تشخیص علائم التهاب مفصل معاینه و بررسی ستون فقرات معاینه سطح هوشیاری بررسی فلج عصب صورتی	سخنرانی پرسش و پاسخ اجرای عملی بر روی بیمار و دانشجو مولاژ

هشتم	نحوه گزارش نویسی نهایی	آگاهی از نگارش گزارش نویسی و تشخیص نهایی و فهرست شکایات بیمار ارائه شرح حال نهایی با رعایت نکات آموزش داده شده	سخنرانی پرسش و پاسخ
	امتحان	ارزیابی توانایی و یادگیری دانشجو	-

مقررات کارآموزی / کارورزی:

⌚ ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۲:۴۵ می باشد

⌚ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده و آیین نامه اجرایی پوشش (Dress Code) و اخلاق حرفه ای دانشجویان مامایی در محیط های بالینی استفاده از اتیکت شناسایی به عنوان دانشجوی مامایی، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین "ضروری می باشد. جهت دریافت آیین نامه اجرایی پوشش (Dress Code) به کوریکولوم مقطع کارشناسی مامایی مراجعه گردد

⌚ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده و آیین نامه اجرایی پوشش و اخلاق حرفه ای دانشجویان مامایی در محیط های بالینی عمل نمایید

⌚ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید

⌚ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از مربی مربوطه میسر می باشد

⌚ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی / کارورزی الزامی است

⌚ غیبت موجه باید به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران شود

⌚ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی / کارورزی با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است

⌚ تکالیف مربوط به کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی در کارپوشه (logbook) واحد درسی به تفصیل توضیح داده شده است. دانشجو موظف است طبق کارپوشه تکالیف خود را در طی دوره کارآموزی / کارورزی تکمیل نماید

نمره	شرح وظایف
۱۳	ارزشیابی بالینی و دستیابی به اهداف ویژه دانشجوی
۳	صفات عمومی دانشجوی
۱	تکالیف دانشجوی (ارائه، کنفرانس و ...)
۳	آزمون پایان بخش
۲۰	جمع کل

+ **صفات عمومی دانشجوی:** وقت شناسی، حضور فعال، وضعیت ظاهر و رعایت مقررات آموزشی (داشتن یونیفرم مناسب و اتیکت شناسایی و ...)، احساس مسئولیت، علاقه به کار، رعایت نظم و دقت، انتقادپذیری، رفتار و برخورد با بیماران و همکاران، حفظ ایمنی و رعایت اصول اخلاقی، آموزش به مددجویان و خانواده ها

+ **تکالیف ارائه شده توسط دانشجوی:** کنفرانس، ارائه مطالب آموزشی از پیش تعیین شده، اجرای فرآیند گزارش و انجام معاینات و ثبت آنها و ...

منابع آموزشی:

۱. ترجمه کتاب معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، باربارا بیتز.
2. Henry M, Seidel Jane W, Ball & Coworkers. Mosby's Guide to physical examination, sixth edition 2009.