

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح دوره کارآموزی ICU

نام و کد درس: کارآموزی ویژه اطفال و نوزادان		دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴	
تعداد فراگیران: ۱۶ نفر در دو گروه	گروه هدف: دانشجویان ترم ۵ کارشناسی پرستاری	پیش نیاز: گذراندن واحد کودکان و نوزادان	
مکان کلاس: بیمارستان مطهری ارومیه	تعداد کل جلسات: ۹ روز برای هر گروه (مجموعاً دو گروه)	تعداد واحد: سهم مدرس ۶۰٪ واحد کارآموزی ICU	
ایمیل مدرس: Zahra.valinasab20@gmail.com	مدرس: خانم ولی نسب مسئول درس: دکتر خلیل زاده	زمان برگزاری کلاس: شنبه تا دوشنبه - شیفت صبح	

توصیف درس (Lesson Description):

این درس به منظور آشنایی دانشجویان پرستاری با مباحث کلی زیر ارایه می گردد ↓

برای دانشجویان کارشناسی رشته پرستاری در ترم ۵، کارآموزی در بخش ICU اطفال و اورژانس به عنوان یک تجربه عملی و آموزشی مهم در نظر گرفته می شود. این دوره به دانشجویان کمک می کند تا با اصول و روش های مراقبت از بیماران نیازمند مراقبت ویژه آشنا شوند.

• اهداف درس

• هدف کلی (Goal)

- ✓ ارتقاء مهارت های بالینی دانشجو در مراقبت از بیماران نیازمند مراقبت ویژه
- ✓ توانمندسازی دانشجویان برای مراقبت از بیماران نیازمند مراقبت ویژه
- ✓ آشنایی دانشجو با درمان های بیماران نیازمند مراقبت ویژه
- ✓ آشنایی دانشجو با پیشگیری از عفونت های رایج بیماران در بخش مراقبت ویژه
- ✓ آشنایی دانشجو با تهویه مکانیکی بیماران نیازمند مراقبت ویژه
- ✓ آشنایی دانشجو با نحوه گرفتن ABG و تفسیر آن

(Objectives) اهداف اختصاصی

انتظار می رود دانشجو در پایان این دوره بتواند مراقبتهای زیر را برای بیماران نیازمند مراقبت ویژه ارائه دهد:

- یادگیری دانشجو برای مراقبت از راه های هوایی مصنوعی و نحوه انجام ساکشن به طریق استریل
- آشنایی دانشجو با نحوه انجام تنظیمات ونتیلاتور و عوارض ناشی از عدم تنظیم درست پارامترها
- آشنایی دانشجو با نحوه جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور

<p>➤ آشنایی دانشجویان با نحوه گرفتن ABG و تفسیر آن</p> <p>➤ آشنایی دانشجویان با نحوه گاوژ</p> <p>➤ فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی در مراقبت از بیماران نیازمند مراقبت ویژه</p>
<p>امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)</p> <p>۱. حضور در تحویل صبحگاهی بخش</p> <p>۲. حضور بر بالین بیمار، آماده سازی شرایط و تجهیزات برای ساکشن بیمار</p> <p>۳. حضور بر بالین بیمار، آماده سازی شرایط گاوژ بیمار طبق دستور</p> <p>۴. حضور بر بالین بیمار و کنترل تنظیمات ونتیلاتور</p> <p>۵. حضور بر بالین بیمار و همکاری در دارودرمانی</p> <p>۶. مطالعه پرونده و مستند سازی</p> <p>۷. کتب و وب سایتهای آموزشی</p>
<p>روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)</p> <p>۱. آشناسازی دانشجویان با ساکشن لوله تراشه و ساکشن دهانی</p> <p>۲. آشناسازی دانشجویان با نحوه گاوژ</p> <p>۳. آشناسازی دانشجویان با نحوه کار با دستگاه ونتیلاتور</p> <p>۴. آشناسازی دانشجویان با انواع داروهای مورد استفاده در بیماران تحت ونتیلاتور</p> <p>۵. انجام پروسیجرهای مراقبتی در بیماران ICU</p> <p>۱. برگزاری کنفرانسهای عملی در بخش و برطرف سازی اشکالات و سوالات دانشجویان</p> <p>۲. مطالعه کیسهای رایج بخش</p>
<p>استراتژی آموزشی (Educational Strategy)</p> <p>۱. مبتنی بر مهارتهای حل مساله</p> <p>۲. دانشجوی محور</p> <p>۳. کل نگر Holistic view</p>
<p>مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> به صورت منظم با یونیفرم صحیح و در زمان تعیین شده د کارآموزی حضور داشته باشند</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> بایستی با مطالعه کیسهای مشخص شده در بخش حضور داشته باشند.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> کنفرانسهای مرتبط با مراقبت از راههای تنفسی مصنوعی و کار با ونتیلاتور را بدقت مطالعه کرده و در بخش عملا در حین مراقبت از بیماران به این موارد توجه کنند</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> در راند بالینی حضور داشته باشند</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> از موبایل صرفا میتوانند برای fact check و Evidence Based Nursing استفاده نمایند</p>

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
۱۰	انجام پروسیجرها و مراقبتهای بالینی و حضور منظم در کارآموزی
۲	کنفرانس یکی از بیماریهای شایع بخش
۱	مطالعه داروهای رایج برای بیماران وصل به ونتیلاتور
۱	ارایه کنفرانس در خصوص ونتیلاتور و ABG
۳	تعامل صحیح با بیمار وصل به ونتیلاتور
۳	همکاری تیمی و تعامل صحیح با تمام کارکنان بخش
۱۰	
۲۰	مجموع نمره

رفرنس و منابع آموزشی (References):

- پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۲۲
- www.ons.org oncology nursing society:
- www.cancer.org American cancer society:
- www.cancer.gov national cancer institute:

جدول زمان بندی کارآموزی (Schedule): شنبه تا دوشنبه، شیفت صبح

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
<p>مراقبت‌های پرستاری برای بیماران نیازمند مراقبت ویژه در بخش ICU شامل مجموعه‌ای از اقدامات است که هدف آن بهبود شرایط جسمی، مدیریت راههای هوایی و ارائه حمایت‌های عاطفی و روانی است که بصورت مراقبت کل نگر ارائه می شود و سعی میشود دانشجویان با مراقبت جامع آشنا شوند و بکار گیرند.</p> <p>مراقبت‌های پرستاری بیماران نیازمند مراقبت ویژه در بخش ICU</p> <p>۱. مراقبت فیزیکی</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ نظارت بر علائم حیاتی: برای شناسایی هرگونه تغییرات غیرطبیعی مانند تب به علت عفونت ✓ مدیریت راه هوایی: ارزیابی وضهیت اکسیژن رسانی بیمار و کنترل تنظیمات تک تک پارامترهای ونتیلاتور ✓ مراقبت از پوست: نظارت بر وضعیت پوست و جلوگیری از عوارض ناشی از بی حرکتی (مانند زخم بستر). ✓ تغذیه مناسب: ارزیابی وضعیت تغذیه و انجام گاواژ بیمار <p>۲. مراقبت عاطفی و روانی</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ حمایت عاطفی: توجه به استرسهای بیمار و صحبت با بیماران هوشیار تحت ونتیلاتور یا غیروابسته به ونتیلاتور و ارائه حمایت عاطفی. <p>۳. مدیریت عوارض ونتیلاتور</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ نظارت بر عوارض جانبی ونتیلاتور: شناسایی و مدیریت عوارضی مانند افت فشار اکسیژن خون، افت فشارخون، عدم تحمل ونتیلاتور 	مراقبت کل نگر	

✓ مدیریت عفونت‌ها: بررسی از نظر نشانه های عفونت‌های ریوی و ادارای و آموزش در خصوص ساکشن استریل و مراقبت از سوند ادارای.		
<p>آشنایی با بخش ICU ↓</p> <p>آشنا نمودن دانشجویان با محیط بخش، کارکنان، چارت ICU و مانیتور بخش مشاهده و یادگیری از پرستاران در مورد روند مراقبت از بیماران بستری در بخش ICU</p> <p>آشنایی با بیماران ↓</p> <p>بررسی تاریخچه پزشکی و سوابق درمانی ارزیابی علائم حیاتی و وضعیت عمومی بیمار</p>	روز اول	۱
<p>آموزش در خصوص نحوه ساکشن لوله تراشه و دهان: مشاهده و انجام عملی تحت نظر مربی</p> <p>مشارکت در امر دارودرمانی ↓</p> <p>مشارکت و همکاری با پرستاران بخش در امر دارودرمانی تحت نظارت مربی</p>	روز دوم	۲
<p>آشنا نمودن دانشجویان با انواع مدهای ونتیلاتور ↓</p> <p>آموزش به صورت حضور در بخش بالای سر بیمار و ارایه کنفرانس به صورت بحث گروهی و عملی و رفع اشکال</p>	روز سوم	۳
<p>آشنا نمودن دانشجویان با عوارض ونتیلاتور</p> <p>آموزش به صورت حضور در بخش بالای سر بیمار و ارایه کنفرانس به صورت بحث گروهی و رفع اشکال</p>	روز چهارم	۴
<p>آشنا نمودن دانشجویان با علائم فایتینگ یا جنگیدن بیمار با ونتیلاتور</p> <p>آموزش به صورت حضور در بخش بالای سر بیمار و ارایه کنفرانس به صورت بحث گروهی و عملی و رفع اشکال</p>	روز پنجم	۵
<p>آشنا نمودن دانشجویان با داروهای سدیت کننده و آرامبخش بیمار تحت ونتیلاتور</p> <p>آموزش به صورت حضور در بخش بالای سر بیمار و ارایه کنفرانس به صورت بحث گروهی و عملی و رفع اشکال</p>	روز ششم	۶
<p>آشنا نمودن دانشجویان با مراحل جداسازی بیمار از ونتیلاتور</p> <p>آموزش به صورت حضور در بخش بالای سر بیمار و ارایه کنفرانس به صورت بحث گروهی و عملی و رفع اشکال</p>	روز هفتم	۷
<p>آشنا نمودن دانشجویان با نحوه گرفتن ABG و تفسیر آن</p> <p>آموزش نحوه گرفتن ABG به صورت عملی بالای سر بیمار و ارایه کنفرانس در خصوص تفسیر به صورت بحث گروهی و عملی و رفع اشکال</p>	روز هشتم و نهم	۸
<p>ارزیابی نهایی در خصوص میزان مهارت دانشجویان در کار با ونتیلاتور، گرفتن ABG، تفسیر آن و مستندسازی</p> <p>انجام عملی مهارت‌های مورد نظر</p> <p>ارائه گزارش نهایی</p>	روز نهم	۹