

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان آذربایجان غربی
مرکز توسعه آموزش پزشکی
فرم طرح درس

نام و نام خانوادگی مدرس : المیرا اعتصامی	آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی رشته تحصیلی: مامایی
رتبه دانشگاهی: مربی	گروه آموزشی: مامایی

رشته تحصیلی فراگیران: مامایی	مقطع: کارشناسی پیوسته	ترم ۸
تعداد فراگیران ۱۰		

عنوان درس به طور کامل: کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان ۱	نوع درس:	
تئوری <input type="checkbox"/>	عملی <input type="checkbox"/>	کارآموزی* <input type="checkbox"/>
زمان شروع کارآموزی: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲	زمان اتمام کارآموزی: ۱۴۰۵/۰۴/۰۹	تعداد واحد: ۱
کارآموزی: شبکاری	روزهای	

مقدمه:

در این کارآموزی دانشجویان در بخش زایشگاه حضور می یابند و به فراگیری نحوه ارتباط با بیمار، پذیرش بیمار در بخش، ارزیابی اولیه از بیماران بستری در بخش پرداخته و مهارت‌های مامایی آموخته شده در درس اصول پرانیک، با رعایت ایمنی و تحت نظارت استاد مربوطه برای زائو به اجرا در می آورند. و زایمان طبیعی و انجام اپی زیاتومی با نظارت استاد انجام میگردد.

هدف کلی: کسب‌اشنایی و مهارت در انجام زایمان‌های اول‌زا و اپیزیاتومی طبیعی و غیرطبیعی و کاربرد وسایل مانیتور جنینی

اهداف رفتاری: دانشجو در پایان این دوره بتواند:

- ۱- مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش را اجرا نماید.
- ۲- اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و پرسنل را بدانند و پرسنل ارتباطات مناسب برقرار نماید.
- ۳- نحوه پذیرش بیمار در بخش را بدانند و در این امر مشارکت نماید.
- ۴- اصول استریلیتی در انجام پروسیجرهای پرستاری را رعایت نماید.
- ۵- شرح حال از بیمار بگیرد.
- ۶- معاینه فیزیکی بیمار را انجام دهد.
- ۷- علایم حیاتی بیمار را چارت نماید
- ۸- زایمان طبیعی زائو را به درستی انجام دهد
- ۹- محل اپیزیاتومی را با تکنیک استریل شستشو دهد
- ۱۰- ترمیم اپی زیاتومی را انجام دهد
- ۱۱- مراقبتهای پس از زایمان را آموزش دهد

روش تدریس: گروه ۵ نفره دانشجویان از ساعت ۱۹ تا ۶ صبح در روزهای تعیین شده به صورت عملی بر بالین بیمار تحت نظارت مربی به کارآموزی می پردازد و در فرصت مناسب به بحث در مورد کنفرانس های تعیین شده پرداخته می شود. این درس به صورت ۱ روز در ۳ هفته انجام مراقبت به صورت عملی در بالین بیمار انجام می گردد. که روز اول کارآموزی به توضیح در مورد کارآموزی و وظایف مامایی اختصاص دارد.

مراحل ارزشیابی:

۱. ارزشیابی پیشرفت مهارتهای بالینی با استفاده از فرم تدوین شده در جهت ارزیابی عملکرد دانشجو: ۷۵ درصد نمره
۲. ارائه کنفرانس و انجام تکالیف محوله: ۱۵ درصد نمره

سیاست ها و قوانین در کارآموزی:

۱. رعایت پوشش ظاهری
۲. نصب اتیکت
۳. حضور به موقع در بخش (در صورت تاخیر بیش از ده دقیقه، از حضور دانشجو در محل کارآموزی جلوگیری به عمل می آید و آن روز غیبت به حساب می آید)
۴. در صورت غیبت غیرموجه بیش از یک روز نمره کارآموزی صفر خواهد شد.
۵. خروج از بخش بدون اجازه ممنوع می باشد.

منابع:

۱- کایننگهام. بارداری زایمان ویلیامز. قاضی جهانی ر؛ ۲۰۲۱

۲- غربی ط؛ بارداری زایمان و بیماریهای داخلی و جراحی؛ ۱۳۸۹

اهداف اختصاصی: در انتهای این جلسه دانشجو باید بتواند:

روز اول

- ۱- مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش را اجرا نماید.
 - ۲- محل و نحوه استفاده از وسایل و تجهیزات موجود در بخش را بداند.
 - ۳- اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و پرسنل را بداند و با بیمار و پرسنل ارتباطات مناسب برقرار نماید.
 - ۳- علائم حیاتی را به نحو صحیح چک و چارت نماید.
 - ۵- اصول صحیح ایمنی بیمار را بداند .
 - ۶- اصول صحیح گرفتن شرح حال را بداند.
 - ۷- معاینه لئوپولد را به طور صحیح اجرا نماید
 - ۸- معاینه داخلی واژینال را با تکنیک صحیح انجام دهد
- کنفرانس معاینه فیزیکی مادر و نوزاد

- ۱- میزان سرم دریافتی را محاسبه نماید.
- ۲- intake & out put را بطور صحیح چک و چارت نماید.
- ۳- مراقبت از کاتتر فولی را بداند و انجام دهد.
- ۴- ضربان قلب جنین را چک نماید
- ۵- اصول استریلیتی در انجام پروسیجرهای پرستاری رارعايت نماید.
- ۶- معاینه فیزیکی انجام دهد.
- ۷- زائورا جهت انتقال به اتاق زایمان آماده سازد
- ۸- دادن دارو طبق پروتکل رابداند.
- ۹- به بیمار آموزش های لازم را دهد.(آموزش حین بستری و یا آموزش زمان ترخیص).

روز دوم

- ۱- زایمان طبیعی را هدایت نماید
 - ۲- محل اپیزیاتومی را باتکنیک استریل ترمیم نماید
 - ۳- خونریزی زائو را چک نماید.
 - ۴- معاینه رکتال جهت کنترل محل ترمیم انجام دهد
 - ۵ از یک بیمار طبق فرایند پرستاری مراقبت کند.
 - ۶- طبق پروتکل دارو به بیمار دهد.
 - ۷- معاینه فیزیکی از نوزاد را انجام دهد.
 - ۸- آزمایشات مددجو رابخواند و تفسیرنماید
 - ۹- از یک بیمار طبق فرایند پرستاری مراقبت نماید.
 - ۱۰- دستورات پزشک را اجرا نماید.
- کنفرانس: دیستوشی و مانور ها

- ۱ معاینه دستگاه تناسلی با اسپاکولوم انجام دهد.
 ۲. به زائو مراقبتهای پس از زایمان را آموزش دهد
 - ۳- نحوه شیردهی را به مادر آموزش دهد
 - ۴- مراقبتهای پستان طی شیردهی را برای زائو توضیح دهد
- کنفرانس : احیای نوزاد

روز سوم:

- ۱- مراقبتهای نفاس در پست پارتوم را انجام دهد.
 - ۲- داروهای روتین پس از زایمان را به زائو بدهد.
 - ۳- خونریزی پس از زایمان را چک کند.
- کنفرانس : مدیریت خونریزی زایمانی

در اتمام کارآموزی دانشجو باید بتواند:

۱- زائو را جهت عمل سزارین اورژانسی آماده نماید.

۲- پرونده زائورا بنویسد.

۳- امتحان تئوری از کنفرانس های ارائه شده در طول کارآموزی انجام دهد.

۴- لیبر و زایمان طبیعی را اداره کند.