دستورالعمل ايمني، بهداشت آبدارخانه ها

دانشگاه

**نام تهیه کننده:**

محمدرضا صدیقی

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی

**این دستورالعمل و سند حاضر با هدف استقرار و توسعه سیستم در دانشگاه علوم پزشکی توسط کارشناس امور پشتیبانی تهیه شده است و کلیه حقوق مادی و معنوی آن محفوظ می باشد.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **شماره بازنگری سند** | **تاریخ بازنگری سند** | **شماره فصل/بند بازنگری شده** | **شرح بازنگری** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**فهرست**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | هدف |  |
|  | دامنه کاربرد |  |
|  | مراجع |  |
|  | مسئولیت |  |
|  | تعاریف و اصطلاحات |  |
|  | روش اجرا |  |
|  | پیوست |  |

**هدف:**

هدف از تدوين اين دستورالعمل رعايت اصول ايمني و بهداشت در استفاده از آبدارخانه ها است.

دامنه كاربرد:

دامنه كاربرد اين دستورالعمل شامل كليه آبدارخانه هاي موجود در دانشگاه علوم پزشکی مي باشد.

مسئوليت:

مسئوليت نظارت بر اين مورد به عهده واحد امور پشتیبانی مي باشد.

دستورالعمل:

مشخصات صاحبان مشاغل خدمتگزار حداقل ويژگي هاي لازم به شرح ذيل مي باشد:

1. از نظر جسماني اين افراد بايد كاملاٌ‌ سالم بوده و هيچگونه نقص عضو و معلوليتي نداشته باشند تا بتوانند كارهاي خورد را به نحو احسن و سريع انجام دهند البته معلوليتهاي جزئي نظير نداشتن يك انگشت مشكلي در كار ايجاد نخواهد كرد.
2. صاحبان مشاغل مورد بحث نبايد هيچگونه سابقه بيماريهاي ريوي و قلبي داشته باشند مخصوصاٌ(كمردرد و امثالهم) از نظر نوع كار اين افراد مهم هستند و نبايد هيچ گونه بيماري و عارضه داشته باشند.
3. دريافت كارت معاينه پزشكي به عنوان يك عامل مهار كننده و وسيله اي براي پيشگيري و جلوگيري از آلودگي هاي احتمالي الزامي است.
4. انجام واكسيناسيون عليه بيماري هاي كزاز و هپاتيت B الزامي است.
5. معاينات و آزمايشات لازم طب كار جهت صدور كارت معاينه پزشكي(بينايي، شنوايي، رواني)
6. هيچ يك از كاركنان مذكور، نبايستي در منازل مسكوني خود اقدام به نگهداري حيوانات خانگي نمايند و مراتب بايد طي تعهدنامه اي به امضا اين كاركنان برسد.
7. از نظر تحصيلات متصديان خدمات عمومي بايد داراي حداقل تحصيلات پايان دوره راهنمايي باشند.
8. صاحبان شغل فوق الذكر بايد داراي حداقل يك سال سابقه كار مفيددر شغل مورد نظر باشند.
9. اين افراد بايد پس از انتخاب و قبل از شروع كار، دوره هاي آموزش ايمني و بهداشتي لازم را گذرانده و گواهينامه پايان موفقيت آميز دوره را دريافت كنند.

مواردي كه اين گروه كاركنان بايد به دقت رعايت كنند:

1. اگر در اداره وسايل برقي وجود دارد نظير وسايل برقي موجود در آبدارخانه بايد كليه مقررات به ايمني وسايل برقي رارعايت نمايند.
2. چنانچه وسايل گازسوز نيز در محل كار وجود دارد نظير آبگرمكن گازي و اجاق گاز در آبدارخانه بايد كليه مقررات مربوط به ايمني وسايل گازسوز نيز رعايت شود. از جمله اين مقررات عبارتند از:

2-1 وسايل گازسوز بايد سالم و غيرمستعمل باشند.

2-2 وسايل گازبايد در جايي قرار داده شوند كه جريان هوا باعث خاموش شدن شعله و نشت گاز نگردد.

2-3 شيلنگ ها و رگلاتورها بايد در فواصل زماني معين مورد بازديد قرار گيرند و در صورت هرگونه ايراد سريعاٌ تصحيح و يا تعويض گردند.

2-4 در آبدارخانه تا آنجايي كه ممكن است از رگلاتورهاي فشار قوي استفاده نشود.

2-5 در صورت استفاده از كپسول گاز مايع مسئله تهويه محل نبايد سهل انگاشته شود.

2-6 چنانچه از گاز شهري استفاده مي شود از هواكش استفاده شده و پنجره هاي كوچك فوقاني باز گذاشته شوند.

در هيچ نقطه از اداره نبايد لامپ برق بدون حباب وجود داشته باشد(مثلاٌ‌ در توالت، آبدارخانه ها و ...) حتماٌ براي آنها حباب تهيه نمائيد.

هرصبح به هنگام ورود به محل كار و قبل از روشن كردن كليد برق از وجود گاز در محيط مطمئن شويد و سپس اقدام به روشن كردن برق يا كبريت نمائيد.

كتري و ظرف ديگري كه براي جوشاندن آب مورد استفاده قرار مي گيرد نبايد به حدي پر شود كه به هنگام جوشيدن آب سر رفته و به اطراف بپاشد.

مسئله ضبط و ربط را در حد اختيارات خود دقيقاٌ‌ رعايت نمايند.

از قراردادن وسايل اضافي در كنار اجاق گاز يا سماور و يا آبگرمكن اجتناب گردد.

كليه صاحبان مشاغل مورد بحث بايد مقررات بهداشت فردي و نظافت عمومي را دقيقاٌ رعايت نمايند.

در حمل چاي با غذا حتماٌ‌ از سيني استفاده شود.

هنگام ترك محل كار از بسته بودن شير فلكه اصلي گاز و شير فلكه هاي اجاق گاز و خاموش بودن وسايل برقي و لامپ هاي روشنايي اطمينان حاصل نمايند.

كار هر روز را در همان روز انجام دهند و باعث انباشته شدن كارها و متعاقباٌ‌ عجله كردن و اعصاب نارحت داشتن نگردند.

كليه مقررات ايمني برق، گاز و ... را در محل كار خود دقيقاٌ‌ رعايت نمايند.ژ

كليه وسايل مربوط به كار از جمله مواد شوينده، ضدعفوني كننده، لباس كار، دستكش، ماسك، تنظيف و ... از نوع مناسب و بهداشتي و استاندارد بايد به مقدار كافي به خدمتگزاران تحويل شود.

**آبدارخانه هاي دانشگاه علوم پزشکی دو بايستي داراي شرايط ذيل باشند:**

1. آبدارخانه بايستي داراي يك نفر مسئول باشد.(مسئول آبدارخانه مي بايد داراي كارت معاينه پزشكي معتبر و در دسترس باشد.)
2. مسئول آبدارخانه بايستي داراي لباس كار تميز به رنگ روشن و دستكش بوده و در مورد نحوه كار خود آموزشهاي لازم را ديده باشد.
3. مواد غذايي اوليه مصرفي بايد از مراكز معتبر تهيه شود.
4. بايستي فضاي كافي و مناسب و قفسه بندي هاي مناسب براي نگهداري ظروف و مواد غذايي در نظر گرفته شود.
5. كف، سقف و ديوار مي بايست فاقد درز و شكاف بوده، پوشش ديوارها از جنس قابل شستشو(حتي الامكان كاشي) و كف از جنس قابل شستشو و داراي شيب مناسب به سمت كفشوي باشد.
6. مجهز به لوله كشي آب سرد و گرم بوده و مواد شوينده استاندارد جهت شستشوي ظروف موجود باشد.
7. نسبت به جمع آوري و دفع بهداشتي زباله به طور روزانه اقدام شود.
8. مكان مناسبي جهت شستشو و خشك نمودن ظروف در نظر گرفته شود.
9. ورود و خروج افراد متفرقه به آبدارخانه ممنوع است.
10. استعمال دخانيات در محوطه آبدارخانه ممنوع مي باشد.
11. كليه قسمتهاي آبدارخانه بايستي در پايان هر روز كاري نظافت و مرتب شده و حداقل هفته اي يكبار نظافت كلي در مورد آن انجام گيرد.
12. وجود يك دستگاه يخچال براي نگهداري مواد غذايي فاسد شدني ضروري است.(نظافت يخچال بايد به صورت روزانه انجام شود.)
13. مسئول آبدارخانه بايستي داراي كمد يا گنجه اختصاصي جهت نگهداري وسايل شخصي باشد.
14. وسائل و تجهيزات مناسب براي اعلام و اطفا حريق در محل موجود باشد.
15. بايستي جعبه كمك هاي اوليه همراه با لوازم و وسايل مورد نياز در محل موجود باشد.
16. نگهداري هرگونه وسايل اضافي و مستهلك و مواد غير قابل مصرف و ضايعات در محل ممنوع است.
17. مگش، پشه و ساير حشرات به هيچ وجه نبايد داخل آبدارخانه ديده شوند.