

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دفترچه فعالیت های عملی در دوره کارآموزی اصول و فنون مامایی

Log book(۱۶)

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

مقررات مورد توجه:

۱. در تکمیل این دفترچه نظم و دقت لازم را داشته باشید.
۲. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
۳. ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد.
۴. جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تایید نماید.
۵. لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
۶. هنگام تحویل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگه دارید.
۷. استفاده از یونیفورم طبق مقررات (لباس سفید و سبز تمیز، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی می باشد.
۸. کوتاه نگهداشتن ناخن، عدم استفاده از زیورآلات و نداشتن آرایش الزامی است.
۹. رعایت و حفظ شئون اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
۱۰. خروج از هر یک از بخش های بیمارستان فقط در شرایط خاص و صرفا با کسب اجازه از مربی مقدر خواهد بود.

نحوه تکمیل دفترچه:

لطفا در ستون روزهای مورد نظر بر اساس معیارهای زیر مهارت های خود را ارزیابی نمایید:

A: انجام فرایند به طور مستقل (۱۰۰ درصد نمره)

B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۷۵ درصد نمره)

C: انجام فرایند توسط مربی با کمک دانشجو (۵۰ درصد نمره)

D: مشاهده مهارت خاص (۲۵ درصد نمره)

عدم مشاهده موارد (عدم تعلق نمره)

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره به این اهداف نائل آید:

هدف کلی درس:

۱. آشنایی و انجام اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی
۲. آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف جزئی:

۱. تعریف ماما، صفات و مسولیت های ماما در بیمارستان، درمانگاه و زایشگاه را توضیح دهد.
۲. بتواند دست ها را با تکنیک صحیح و برای پروسیجر های استریل و غیر استریل بشوید.
۳. پرپ و درپ صحیح را قبل از اعمال جراحی برای بیمار و عامل زایمان بداند.
۴. علایم حیاتی مادر را به طور صحیح اندازه بگیرد.
۵. اصول حرکت دادن بیمار و پوزیشن ها را شرح دهد و عملا به نمایش بگذارد.
۶. تعویض پانسمان زخم را به طور صحیح انجام دهد.
۷. برگه علایم حیاتی و جذب و دفع را به طور صحیح تکمیل نماید.
۸. دادن داروهای خوراکی را به طور صحیح انجام دهد.
۹. تزریقات را به طور صحیح انجام دهد.
۱۰. رگ گیری را با کمک مربی انجام دهد.
۱۱. مراحل ترانسفوزیون را با کمک مربی انجام دهد.
۱۲. نحوه استفاده از کیف آب گرم و کیسه یخ را جهت مراقبت از محل اپی زیوتومی بداند.
۱۳. به درد بیمار توجه کند.
۱۴. به رژیم غذایی بیمار توجه کند.
۱۵. جهت انجام دستورات کاردکس را چک کند.
۱۶. کارت دارویی را به طور صحیح بنویسد.
۱۷. کارت سرم را به طور دقیق بنویسد.
۱۸. قادر به پذیرش مادر در بخش باشد.
۱۹. سوند را تعبیه کند و خارج سازد.
۲۰. ساکشن کردن را به روش صحیح انجام دهد.
۲۱. اکسیژن درمانی را در بخش های زایمان و مامایی انجام دهد.

فرم ثبت مهارتهای بالینی دانشجو و ارزشیابی مربی در کارآموزی اصول و فنون مامایی، کد درس ۱۶

نام و نام خانوادگی دانشجو: محل کارآموزی: نام مربی: شروع و خاتمه کارآموزی:

ارزشیابی مری	خود ارزیابی					روز ۱۲	روز ۱۱	روز ۱۰	روز ۹	روز ۸	روز ۷	روز ۶	روز ۵	روز ۴	روز ۳	روز ۲	روز ۱	تعداد موارد در طی هر روز کارآموزی	شرح فعالیت	ردیف
	E	D	C	B	A															
																			۱	آشنایی با اتاق عمل و زایمان
																			۲	اندازه گیری علایم حیاتی و ثبت آن
																			۳	شستن دست ها به روش استاندارد
																			۴	دادن شیاف و قطره های موضعی
																			۵	حرکت دادن بیمار و توجه به پوزیشن ها
																			۶	تعویض پانسمان
																			۷	تعیین سوند متمکن، خارج کردن و شستشوی مثلنه
																			۸	کنترل جذب و دفع و گرفتن نمونه ادرار
																			۹	انجام تزریقات وریدی ۵ مورد و خون گیری
																			۱۰	انجام تزریقات عضلانی ۵ مورد
																			۱۱	انجام تزریقات زیر جلدی
																			۱۲	تزریق سرم ۵ مورد و انجام مایع درمانی
																			۱۳	تخلیه مثانه با سوند موقت
																			۱۴	دادن دارو های خوراکی
																			۱۵	انجام تکنیک های کاهش درد(ماساژ، تغییر وضعیت، ...)
																			۱۶	تکمیل برگه علایم حیاتی و جذب و دفع
																			۱۷	بکارگیری کیف آب گرم و کیسه یخ
																			۱۸	توجه به رژیم غذایی بیمار

																				چک کردن کاردکس	۱۹
																				رعایت شرایط استریل	۲۰
																				نوشتن کارت دارویی، کارت سرم و برچسب نمونه ها	۲۱
																				گذاشتن سوند معده	۲۲
																				مراقبت از بیمار ایزوله	۲۳
																				آموزش به بیمار و خانواده	۲۴
																				انجام مراحل تزریق خون	۲۵
																				انجام ساکشن مادر و نوزاد	۲۶
																				اندازه گیری قد و وزن و دور سر و سینه نوزاد	۲۷
																				گذاشتن Air way	۲۸
																				مراقبت از لوله و راه هوایی	۲۸
																				دادن اکسیژن به مادر و نوزاد	۲۹
																				پوشیدن گان، ماسک و دستکش	۳۰
																				شرکت در پرسش و پاسخ	۳۷

لطفا خلاصه فعالیت های انجام شده خود را برای بیماری که مراقبت آن را انجام داده اید در این قسمت ثبت نمایید:

شرح فعالیت های پژوهشی و انجام صحیح تکالیف:

نحوه ارزشیابی:

نمره بخش: ۱۷
نمره پرسش و پاسخ: ۱
نمره انجام تکالیف: ۱
نمره تکمیل دفتر: ۱

امضا معاون آموزشی

امضا مدیر گروه

امضا مربی

امضا دانشجو