

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دفترچه فعالیت های عملی در دوره کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

Log book(۴۸)

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

مقررات مورد توجه:

۱. در تکمیل این دفترچه نظم و دقت لازم را داشته باشید.
۲. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
۳. ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد.
۴. جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تایید نماید.
۵. لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
۶. هنگام تحویل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگه دارید.
۷. استفاده از یونیفورم طبق مقررات (لباس سفید و سبز تمیز، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی می باشد.
۸. کوتاه نگهداشتن ناخن، عدم استفاده از زیورآلات و نداشتن آرایش الزامی است.
۹. رعایت و حفظ شئون اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
۱۰. خروج از هر یک از بخش های بیمارستان فقط در شرایط خاص و صرفا با کسب اجازه از مربی مقدر خواهد بود.

نحوه تکمیل دفترچه:

لطفا در ستون روزهای مورد نظر بر اساس معیارهای زیر مهارت های خود را ارزیابی نمایید:

- A: انجام فرایند به طور مستقل (۱۰۰ درصد نمره)  
B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۷۵ درصد نمره)  
C: انجام فرایند توسط مربی با کمک دانشجو (۵۰ درصد نمره)  
D: مشاهده مهارت خاص (۲۵ درصد نمره)  
E: عدم مشاهده موارد (عدم تعلق نمره)

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره به این اهداف نائل آید:

هدف کلی درس:

کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده  
کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر و خانواده و جامعه (آموزش فردی یا گروهی)  
کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران  
کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان  
کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر و خانواده و گروه های آسیب پذیر

اهداف جزئی:

روش های مختلف تنظیم خانواده تجویز کند و آی یو دی حداقل ۵ مورد برای هر دانشجو بگذارد.  
برخی از اقدامات در مورد کودک نظیر بایش رشد و تغذیه و واکسیناسیون را انجام دهد و موارد غیر طبیعی را تشخیص و اقدام و پیگیری آنها را انام دهد.  
مشاوره ازدواج و زنتیک و بارداری و یایسگی و آمادگی والد شدن و ... را انجام دهد.  
دانشجو چند مورد برنامه آموزشی را برای مادر و خانواده اجرا کند.  
با دیگر اعضا تیم رابطه مناسب برقرار کند و به صورت تیمی کار کند.

فرم ثبت مهارت های بالینی دانشجو و ارزشیابی مربی در کارآموزی بهداشت مادر و کودک کد درس ۴۸

نام و نام خانوادگی دانشجو: محل کارآموزی: نام مربی: شروع و خاتمه کارآموزی:

ردیف	شرح فعالیت	تعداد ممبرینان	روز ۱	روز ۲	روز ۳	روز ۴	روز ۵	روز ۶	روز ۷	روز ۸	روز ۹	روز ۱۰	روز ۱۱	روز ۱۲	ارزشیابی مربی														
			روز ۱۳	روز ۱۴	روز ۱۵	روز ۱۶	روز ۱۷	روز ۱۸	روز ۱۹	روز ۲۰	روز ۲۱	روز ۲۲	روز ۲۳	روز ۲۴	انجام کامل	انجام نسبتاً کامل	انجام با راهنمایی کامل	انجام ناقص	عدم توانایی کار	مشاهده نشد									
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید																												
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان																												
۳	انجام اسمیر دهانه رحم ۲ مورد																												
۴	خواندن و تفسیر نتیجه اسمیر ۲ مورد																												
۵	مشاهده مشاوره تنظیم خانواده ۱ مورد																												
۶	ارائه روش مناسب پیشگیری از بارداری از هر کدام ۵ مورد																												
۷	گذاردن آی یو دی ۵-۴ مورد																												
۸	خارج کردن آی یو دی ۱ مورد																												
۹	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس تنظیم خانواده																												
۱۰	تهیه پمفلت یا بوکت در مورد تنظیم خانواده یک مورد																												
۱۱	بکارگیری زنجیره سرما در واکسیناسیون																												
۱۲	بکارگیری اصول آسپتیک در واکسیناسیون																												
۱۳	واکسیناسیون صحیح و تزریق انواع واکسن																												



ارزشیابی مربی						تعداد تمرینات	شرح فعالیت	ردیف												
مشاهده نشد	عدم توانایی انجام کار	انجام ناقص	انجام با راهنمایی کامل	انجام نسبتاً کامل	انجام کامل				روز ۱۲	روز ۱۱	روز ۱۰	روز ۹	روز ۸	روز ۷	روز ۶	روز ۵	روز ۴	روز ۳	روز ۲	روز ۱
						روز ۲۴	روز ۲۳	روز ۲۲	روز ۲۱	روز ۲۰	روز ۱۹	روز ۱۸	روز ۱۷	روز ۱۶	روز ۱۵	روز ۱۴	روز ۱۳		۲۹	تشخیص، انجام برنامه مراقبتی در ۱ مورد اسهال، ۱ مورد بیماری تنفسی، ۱ مورد برفک، ۱ مورد افت قند خون و ۱ مورد تب
																			۱۵	تشکیل پرونده برای مادر باردار جدید ۲ مورد
																			۱۶	اندازه گیری قد و وزن و فشارخون ۵ مورد
																			۱۸	معاینات فیزیکی و لئوپولد ۵ مورد
																			۱۹	کنترل FHR و TPR ۵ مورد
																			۲۰	درخواست آزمایشات روتین ۵ مورد
																			۲۱	آموزش خود مراقبتی برای مادر باردار ۲ مورد
																			۲۲	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار ۱-۲ مورد
																			۲۳	توجه به بهداشت دهان و دندان و ارجاع مادر به دندانپزشک در مورد لزوم ۲ مورد
																			۲۴	راهنمایی در خصوص واکسیناسیون کزاز مادر باردار ۲ مورد
																			۲۵	معاینه پستان
																			۲۶	تشخیص حاملگی پر خطر و ارجاع به متخصص یا بیمارستان ۱-۲ مورد
																			۲۷	درخواست سونو گرافی ۱-۲ مورد
																			۲۸	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه ۵ مورد
																			۲۹	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ

لطفا خلاصه فعالیت های انجام شده خود را برای بیماری که مراقبت آن را انجام داده اید در این قسمت ثبت نمایید:

شرح فعالیت های پژوهشی و انجام صحیح تکالیف:

نحوه ارزشیابی:

نمره بخش: ۱۷
نمره پرسش و پاسخ: ۱
نمره انجام تکالیف: ۱
نمره تکمیل دفتر: ۱

امضا معاون آموزشی

امضا مدیر گروه

امضا مربی

امضا دانشجو