

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دفترچه فعالیت های عملی در دوره کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی (۲)

Log book(۷۷)

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

مقررات مورد توجه:

۱. در تکمیل این دفترچه نظم و دقت لازم را داشته باشید.
۲. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
۳. ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد.
۴. جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تایید نماید.
۵. لطفاً دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحويل دهید.
۶. هنگام تحويل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگه دارید.
۷. استفاده از یونیفورم طبق مقررات (لباس سفید و سبز تمیز، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی می باشد.
۸. کوتاه نگهداشتن ناخن، عدم استفاده از زیورآلات و نداشتن آرایش الزامی است.
۹. رعایت و حفظ شیوه‌های اخلاقی و حرفة ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
۱۰. خروج از هر یک از بخش‌های بیمارستان فقط در شرایط خاص و صرفاً با کسب اجازه از مربی مقدور خواهد بود.

نحوه تکمیل دفترچه:

لطفاً در ستون روزهای مورد نظر بر اساس معیارهای زیر مهارت‌های خود را ارزیابی نمایید:

A: انجام فرایند به طور مستقل (۱۰ درصد نمره)

B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۷۵ درصد نمره)

C: انجام فرایند توسط مربی با کمک دانشجو (۵۰ درصد نمره)

D: مشاهده مهارت خاص (۲۵ درصد نمره)

E: عدم مشاهده و مشارکت (عدم تعلق نمره)

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره به این اهداف نائل آید:

هدف کلی درس:

رسیدن به مهارت اداره لبیر و انجام زایمان و نیز مراقبت های پس از زایمان در موارد طبیعی و موارد خاص در بخش های زایمان بیمارستان های آموزشی

اهداف جزئی:

۱. در بد و ورود مادر شرح حال کامل بگیرد و مانور های لتوپولد، معاینات لگنی و فیزیکی را دقیق انجام دهد.
۲. بتواند زمان مناسب برای بستره مادر در بخش را جهت زایمان طبیعی تشخیص دهد.
۳. ارتباط مناسب با مادر برقرار کند.
۴. راه وریدی مناسب برقرار کند و سرم و سایر دستورات دارویی را در موارد خاص اجرا کند.
۵. اصول پوزیشن ها و وضعیت های حرکتی صحیح را در مراحل مختلف زایمان های پر خطر بداند و به مادر آموزش دهد.
۶. آزمایشات لازم را بر حسب شرایط خاص مادر درخواست نماید.
۷. آموزش های تن آرامی، تکنیک های تنفسی و آرام سازی ذهنی را به مادر بدهد.
۸. الگوی ضربانات قلب جنین را در طی لبیر و زایمان برونسی کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۹. از مادر در طی لبیر بر حسب شرایط خاص نیازهای فردی مراقبت کند.
۱۰. پیشرفت لبیر را کنترل کرده و فرم پارتوب گراف را به موقع، دقیق و کامل پر کند.
۱۱. یک پمپلت آموزشی فردی یا گروهی را تهییه کند.
۱۲. مرحله سوم و خروج جفت را با کمک مردمی اداره کرده و جفت را بطور کامل معاینه کند.
۱۳. نوزاد را در بد و تولد معاینه کرده، تعیین جنسیت کرده و احراز هویت نماید.
۱۴. از نوزاد با توجه به نیازهای فردی مراقبت کند.
۱۵. خونریزی، عالیم حیاتی، وضعیت رحم و هوشیاری مادر ان پر خطر را پس از زایمان کنترل کند.
۱۶. مادر را جهت انتقال به بخش مامایی آماده کند و او را معاینه نماید.
۱۷. به مادر و همراه او در مورد شیردهی، بهداشت فردی، تغذیه، مراقبت از نوزاد و ... آموزش دهد.
۱۸. اپی زیوتومی و پارگی پرینه را ترمیم کند.
۱۹. پرپ و درپ پرینه را بطور صحیح انجام دهد.
۲۰. بی حسی قبل از زایمان و قبل از ترمیم را انجام دهد.
۲۱. تماس پوستی مادر و نوزاد را انجام دهد و شیردهی را در یک ساعت اول شروع کند.
۲۲. به تغذیه و نیاز های عاطفی مادر توجه کند و از مثانه مادر مراقبت نماید.
۲۳. تحریک زایمانی را انجام دهد.
۲۴. انجام زایمان مادران با بیماری های قلبی، تنفسی، کلیوی، گوارشی و
۲۵. مادران با زایمان با ابزار را کنترل کند.
۲۶. مهارت نسخه نویسی را کسب کند.

۲۷. کوراژ (خروج دستی) و بررسی حفره رحم را پس از زایمان انجام دهد.
۲۸. در کلاس های خوش آیندسازی لیر و زایمان شرکت کند.
۲۹. معاينات واژینال را برای تعیین دیلاتاسیون، افاسمان، جایگاه، وضعیت کیسه آب و... انجام دهد.
۳۰. نیاز به اپی زیوتومی را تشخیص دهد و برش اپی را انجام دهد.
۳۱. زایمان های مورد دار را مشاهده کرده و انجام دهد.

فرم ثبت مهارت‌های بالینی دانشجو و ارزشیابی مربی در کارآموزی عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی، کد درس ۷۷

توجه: دو سوم یا نیمی از موارد باید مورد خاص^{*} باشد

نام و نام خانوادگی دانشجو: محل کارآموزی: نام مربی: شروع و خاتمه کارآموزی:

ارزشیابی مریض	خود ارزیابی					تعداد موارد در طی هر روز کارآموزی	شرح فعالیت	نمره
	E	D	C	B	A			
	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
	روز ۱۳	روز ۱۲	روز ۱۱	روز ۱۰	روز ۹	روز ۸	روز ۷	روز ۶
	روز ۵	روز ۴	روز ۳	روز ۲	روز ۱			
۱	اخذ شرح حال کامل از مادر، علایم حیاتی، انجام معاینات لگنی و فیزیکی و نتیبولد در ۳۰ الی ۳۵ مورد و تشخیص موارد غیر طبیعی							
۲	انجام ۵۰ الی ۷۰ مورد معاينه و ازینال با توجهات کامل و تشخیص موارد غیر طبیعی							
۳	زایمان جفت در ۳۰ الی ۳۵ مورد و معاينه کامل آن							
۴	انجام معاينه زائو و تصمیم به بستری در ۱۵ مورد							
۵	دفع صحیح وسائل مصرفی در محل های مربوطه در ۳۰ الی ۳۵ مورد							
۶	اندازه گیری خربنات قلب جنین با تمام توجهات حداقل ۱۳۰ مورد							
۷	آماده سازی برای بستری در لیبر (رگ گیری، سرم، آزمایشات و ...) در ۲۰ مورد							
۸	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم برای وی و نوزادش در ۷ مادر مورد دار							
۹	اداره و کنترل کامل لیبر (با تمام توجهات) حداقل به مدت ۳ ساعت در ۴۰ الی ۵۰ مورد که ۶ الی ۸ مورد آن اینداکشن باشد و نیم مورد مورد خاص باشد							
۱۰	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث تعیین شده							
۱۱	کمک به برقراری رابطه عاطفی مادر با نوزاد در ۳۰ الی ۳۵ مورد							
۱۲	رسیدگی به وضعیت نوزاد (ساقشن، گرم کردن و خشک کردن، تعیین آپکار و ...) در ۳۰ الی ۳۵ مورد							
۱۳	آموزش تکنیک های کاهش درد(آرام سازی و تکنیک تنفسی، ...) به مادر							

۱۴	تشخیص زمان انتقال زائو به اتفاق زایمان در ۳۰ الی ۳۵ مورد
۱۵	انجام آمنیوتومی با رعایت تمام شرایط ۱۰ مورد
۱۶	پوشیدن صحیح گان و دستکش و رعایت نکات استریل در برخورد با سرت و ابزار زایمان در ۳۰ الی ۳۵ مورد
۱۷	پرپ و درب صحیح مادر قبل از زایمان در ۳۰ الی ۳۵ مورد
۱۸	انجام صحیح بی حسی پرینه قبل از زایمان ۱۰ مورد و پودندال یک مورد در صورت امکان
۱۹	تشخیص نیاز به اپی و انجام اپی زیوتومی هر کدام ۳۰ الی ۳۵ مورد
۲۰	مشاهده و اداره لیر و زایمان مورد دار در ۵ مورد
۲۱	کمک به انجام زایمان مورد دار در ۴ مورد و ۴ الی ۱۰ مورد انجام کامل زایمان مورد دار
۲۲	دادن آموزش های کامل پس از زایمان و قبل از انتقال به بخش در ۳۰ الی ۳۵ مورد
۲۳	کلمپ بند ناف، تزریق ویتامین کا به نوزاد، زدن دستبند، گرفتن اثر کف پا در ۳۰ الی ۳۵ مورد
۲۴	کمک به برقراری راحتی زائو پس از زایمان و ثبت گزارش زایمان در ۳۰ الی ۳۵ مورد
۲۵	ترمیم ۱۰ مورد اپی و ۳ مورد پارگی با رعایت کلیه توجهات
۲۶	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و انجام مراقبت های مریبوطه
۲۷	تهییه یک مورد پمفت آموزشی
۲۸	انجام زایمان کامل در ۳۰ الی ۳۵ مورد
۲۹	خروج دستی جفت و برسی حفره رحم در مرحله چهارم یک مورد
۳۰	شرکت در کلاس های خوشايند سازی زایمان

موارد خاص شامل: دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کيسه آب، دکولمان و پروپا، پره و پست ترم، بیماری های داخلی و جراحی، بریج، جنین مرده، چند قلویی، محدودیت رشد داخل رحم و زایمان با ابزار و

لطفاً خلاصه فعالیت های انجام شده خود را برای بیماری که مراقبت آن را انجام داده اید در این قسمت ثبت نمایید:

شرح فعالیت های پژوهشی و انجام صحیح تکالیف:

نحوه ارزشیابی:

نمره بخش: ۱۷
نمره پرسشن و پاسخ: ۱
نمره انجام تکالیف: ۱
نمره تکمیل دفتر: ۱

امضا معاون آموزشی امضا مدیر گروه امضا مربي امضا دانشجو