

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دفترچه فعالیت های عملی در دوره کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری

Log book(۷۸)

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

مقررات مورد توجه:

۱. در تکمیل این دفترچه نظم و دقت لازم را داشته باشید.
۲. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
۳. ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد.
۴. جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تایید نماید.
۵. لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
۶. هنگام تحویل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگه دارید.
۷. استفاده از یونیفورم طبق مقررات (لباس سفید و سبز تمیز، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی می باشد.
۸. کوتاه نگهداشتن ناخن، عدم استفاده از زیورآلات و نداشتن آرایش الزامی است.
۹. رعایت و حفظ شئون اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
۱۰. خروج از هر یک از بخش های بیمارستان فقط در شرایط خاص و صرفا با کسب اجازه از مربی مقدر خواهد بود.

نحوه تکمیل دفترچه:

لطفا در ستون روزهای مورد نظر بر اساس معیارهای زیر مهارت های خود را ارزیابی نمایید:

A: انجام فرایند به طور مستقل (۱۰۰ درصد نمره)

B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۷۵ درصد نمره)

C: انجام فرایند توسط مربی با کمک دانشجو (۵۰ درصد نمره)

D: مشاهده مهارت خاص (۲۵ درصد نمره)

E: عدم مشاهده و مشارکت (عدم تعلق نمره)

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره به این اهداف نائل آید:

هدف کلی درس:

۱. کسب مهارت در انجام زایمان های طبیعی و غیر طبیعی
  ۲. تشخیص و مراقبت از بارداری های غیر طبیعی
  ۳. آشنایی با انجام زایمان های غیر طبیعی نظیر بریچ، دوقلویی
- ف زودرس، دررس و ...
۴. آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور قلب جنین، فورسپس، واکيوم، کاربرد آنها
  ۵. آشنایی با زایمان سزارین و اعمال کورازو کورتاز

اهداف جزئی:

۱. در بدو ورود مادر شرح حال کامل بگیرد و مانور های لئوپولد، معاینات لگنی و فیزیکی را دقیق انجام دهد.
۲. بتواند زمان مناسب برای بستری مادر در بخش را جهت زایمان طبیعی تشخیص دهد.
۳. ارتباط مناسب با مادر برقرار کند.
۴. راه وریدی مناسب برقرار کند و سرم و سایر دستورات دارویی را در موارد خاص اجرا کند.
۵. اصول پوزیشن ها و وضعیت های حرکتی صحیح را در مراحل مختلف زایمان های پر خطر بداند و به مادر آموزش دهد.
۶. آزمایشات لازم را بر حسب شرایط خاص مادر درخواست نماید.
۷. آموزش های تن آرامی، تکنیک های تنفسی و آرام سازی ذهنی را به مادر بدهد.
۸. الگوی ضربانات قلب جنین را در طی لیبر و زایمان بررسی کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۹. از مادر در طی لیبر بر حسب شرایط خاص و نیازهای فردی مراقبت کند.
۱۰. پیشرفت لیبر را کنترل کرده و فرم پارتو گراف را به موقع، دقیق و کامل پر کند.
۱۱. زایمان غیر طبیعی (بریچ، دوقلویی، زودرس و دیررس، پره اکلامپسی و ... را با کمک مربی اداره کند.
۱۲. مرحله سوم و خروج جفت را با کمک مربی اداره کرده و جفت را بطور کامل معاینه کند.
۱۳. نوزاد را در بدو تولد معاینه کرده، تعیین جنسیت کرده و احراز هویت نماید.
۱۴. از نوزاد با توجه به نیازهای فردی مراقبت کند.
۱۵. خونریزی، علائم حیاتی، وضعیت رحم و هوشیاری مادر ان پر خطر را پس از زایمان کنترل کند.
۱۶. مادر را جهت انتقال به بخش مامایی آماده کند و وی را معاینه نماید.
۱۷. به مادر و همراه وی در مورد شیردهی، بهداشت فردی، تغذیه، مراقبت از نوزاد و ... آموزش دهد.
۱۸. ایبی زیوتومی و پارگی پرینه را با کمک مربی ترمیم کند.
۱۹. پرپ و درب پرینه را بطور صحیح انجام دهد.
۲۰. بی حسی قبل از زایمان و قبل از ترمیم را با کمک مربی انجام دهد.
۲۱. تماس پوستی مادر و نوزاد را انجام دهد و شیردهی را در یک ساعت اول شروع کند.
۲۲. به تغذیه و نیازهای عاطفی مادر توجه کند و از ممانه مادر مراقبت نماید.
۲۳. تحریک زایمانی را انجام دهد.
۲۴. انجام زایمان مادران با بیماری های قلبی، تنفسی، کلیوی، گوارشی و ....

۳۵. مادران با زایمان با ابزار را کنترل کند.

۳۶. مهارت نسخه نویسی را کسب کند.

۳۷. کوراز (خروج دستی) و بررسی حفره رحم را پس از زایمان انجام دهد.

فرم ثبت مهارت‌های بالینی دانشجو و ارزشیابی مربی در کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی، کد درس ۳۲

توجه: نیم تا دو سوم موارد باید موارد خاص باشند.

نام و نام خانوادگی دانشجو: محل کارآموزی: نام مربی: شروع و خاتمه کارآموزی:

ارزشیابی مربی	خود ارزیابی					ارز ش نمره	روز	روز	روز	روز	روز	روز	روز	روز	روز	روز	روز	روز	روز	تعداد موارد در طی هر روز کارآموزی	شرح فعالیت	ردیف
	E	D	C	B	A		۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
																					۱	اخذ شرح حال کامل از مادر، علایم حیاتی، انجام معاینات لگنی و فیزیکی و لئوپولد در ۲۰ مورد و تشخیص موارد غیر طبیعی
																					۲	انجام ۱۲ الی ۲۰ مورد معاینه واژینال با توجهات کامل و تشخیص موارد غیر طبیعی
																					۳	زایمان جفت در ۴ الی ۱۰ مورد و معاینه کامل آن
																					۴	انجام معاینه زائو و تصمیم به بستری در ۳ مورد
																					۵	دفع صحیح وسایل مصرفی در محل های مربوطه در ۴ الی ۱۰ مورد
																					۶	اندازه گیری ضربانات قلب جنین با تمام توجهات حداقل ۱۰۰ مورد
																					۷	آماده سازی برای بستری در لیبر (رگ گیری، سرم، آزمایشات و ...) در ۱۰ مورد
																					۸	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم برای وی و نوزادش در ۲ مادر مورد دار
																					۹	اداره و کنترل کامل لیبر (با تمام توجهات) حداقل به مدت ۳ ساعت در ۲۴ مورد که ۱ الی ۲ مورد آن اینداکشن باشد و نیم موارد مورد خاص باشد
																					۱۰	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث تعیین شده
																					۱۱	کمک به برقراری رابطه عاطفی مادر با نوزاد در ۴ الی ۱۰ مورد
																					۱۲	رسیدگی به وضعیت نوزاد (ساکشن، گرم کردن و خشک کردن و...) در ۴ الی ۱۰ مورد
																					۱۳	آموزش تکنیک های کاهش درد (آرام سازی و تکنیک تنفسی، ...) به مادر
																					۱۴	تشخیص زمان انتقال زائو به اتاق زایمان در ۴ الی ۱۰

																				مورد	
																				انجام آمیوتومی با رعایت تمام شرایط یک مورد	۱۵
																				پوشیدن صحیح گان و دستکش و رعایت نکات استریل در برخورد با ست و ابزار زایمان در ۴ الی ۱۰ مورد	۱۶
																				پرپ و درب صحیح مادر قبل از زایمان در ۴ الی ۱۰ مورد	۱۷
																				انجام صحیح بی حسی پریته قبل از زایمان ۲ مورد و پودندال یک مورد در صورت امکان	۱۸
																				تشخیص نیاز به اپی و انجام اپی زیوتومی هر کدام ۲ مورد	۱۹
																				مشاهده و اداره لیبر و زایمان مورد دار در ۵ مورد	۲۰
																				کمک به انجام زایمان مورد دار در ۴ مورد و ۴ الی ۱۰ مورد انجام کامل زایمان مورد دار	۲۱
																				دادن آموزش های کامل پس از زایمان و قبل از انتقال به بخش در ۴ الی ۱۰ مورد	۲۲
																				کلمپ بند ناف، تزریق ویتامین کا به نوزاد، زدن دستبند، گرفتن اثر کف پا در ۴ الی ۱۰ مورد	۲۳
																				کمک به برقراری راحتی زائو پس از زایمان و ثبت گزارش زایمان در ۴ الی ۱۰ مورد	۲۴
																				ترمیم ۲ مورد اپی و پارگی با رعایت کلیه توجهات	۲۵
																				مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و انجام مراقبت های مربوطه	۲۶

لطفا خلاصه فعالیت های انجام شده خود را برای بیماری که مراقبت آن را انجام داده اید در این قسمت ثبت نمایید:

شرح فعالیت های پژوهشی و انجام صحیح تکالیف:

نحوه ارزشیابی:

نمره بخش: ۱۷
نمره پرسش و پاسخ: ۱
نمره انجام تکالیف: ۱
نمره تکمیل دفتر: ۱

امضا معاون آموزشی

امضا مدیر گروه

امضا مربی

امضا دانشجو